



**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – PR**  
**EDUCAÇÃO INFANTIL PARCIAL (2 a 5 anos)**

Refeição	2 <sup>a</sup> Feira 01/12	3 <sup>a</sup> Feira 02/12	4 <sup>a</sup> Feira 03/12	5 <sup>a</sup> Feira 04/12	6 <sup>a</sup> Feira 05/12
<b>Lanche</b> 08:00/13:00	Pão c/ queijo caseiro Leite com cacau	Fruta	Pão c/ queijo caseiro Leite com cacau	Fruta	Fruta
<b>Almoço/ Jantar</b> 10:00/15:00	Omelete Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho com legumes Arroz e feijão Salada/Legume	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Arroz colorido com carne moída e legumes Salada/Legume
Refeição	2 <sup>a</sup> Feira 08/12	3 <sup>a</sup> Feira 09/12	4 <sup>a</sup> Feira 10/12	5 <sup>a</sup> Feira 11/12	6 <sup>a</sup> Feira 12/12
<b>Lanche</b> 08:00/13:00	Pão c/ queijo caseiro Leite com cacau	Fruta	Pão c/ queijo caseiro Leite com cacau	Fruta	Fruta
<b>Almoço/ Jantar</b> 10:00/15:00	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Arroz com frango e legumes Salada/Legume
É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).					
Para menores de 3 anos o leite pode ser adoçado utilizando uma fruta como por exemplo a banana. Acima de 3 anos utilizar quantidade mínima de açúcar.					

**Nota:** As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

**Evitar desperdício de alimentos.**

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**



Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CR8-12585





**Alimentação Escolar  
Município de Campina da Lagoa – PR  
EDUCAÇÃO INFANTIL PARCIAL (2 a 5 anos)**

Refeição	2ª Feira 15/12	3ª Feira 16/12	4ª Feira 17/12	5ª Feira 18/12	6ª Feira 19/12
<b>Lanche</b> 08:00/13:00	Pão c/ requeijão caseiro Leite com cacau	Fruta	Pão c/ requeijão caseiro Leite com cacau	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>
<b>Almoço/ Jantar</b> 10:00/15:00	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume	Vaca atolada Arroz e feijão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume		
Refeição	2ª Feira 20/10	3ª Feira 21/10	4ª Feira 22/10	5ª Feira 23/10	6ª Feira 24/10
<b>Lanche</b> 08:00/13:00	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>
<b>Almoço/ Jantar</b> 10:00/15:00					

**É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).**

**Para menores de 3 anos o leite pode ser adoçado utilizando uma fruta como por exemplo a banana. Acima de 3 anos utilizar quantidade mínima de açúcar.**

**Nota:** As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

**Evitar desperdício de alimentos.**

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**



Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CR8-12585





**Alimentação Escolar  
Município de Campina da Lagoa – Pr  
EDUCAÇÃO INFANTIL PARCIAL (2 a 5 anos)**

Composição Nutricional (1 a 3 anos)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1 <sup>a</sup> sem.	306,55	49	14	07	72,83	20,56	138,31	2,47
2 <sup>a</sup> sem.	308,50	50	13	07	70,27	20,90	134,03	2,14
3 <sup>a</sup> sem.	310,84	50	13	08	77,92	16,00	187,83	2,39
Composição Nutricional (4 a 5 anos)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)			
1 <sup>a</sup> sem.	406,70	66	18	08	414,43			
2 <sup>a</sup> sem.	410,44	66	18	09	416,10			
3 <sup>a</sup> sem.	411,09	66	16	09	388,60			



Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CR8-12585

